

Ugeprogram, golf & højskole uge 35, 2024 – Golf, vintertræning og seniorliv!

Mandag 26.08.	Kl.	Arrangementer	Tirsdag 27.08.	Onsdag 28.08.	Torsdag 29.08.	Fredag 30.08.
	Kl. 06.30 Kl. 07.15. Kl. 08.00.	Morgensvøm. Morgenmad Morgensamling	Havet/Sv. hal Morgenmad Morgensamling	Havet/Sv. hal Morgenmad Morgensamling	Havet/Sv. hal Morgenmad Morgensamling	Havet/Sv. hal Morgenmad Morgensamling
Ankomst & Velkomst i Sønderjyllands Golfklub mandag kl. 11.30.	Kl. 09.30 Kl. 10.30 Kl. 11.30	Clinics/9 huller Golf. 9 hullers Golfmatch Begyndere intro fortsat Frokost.	Golf Clinic Nordborg Golf 9 huller Gunstart Vi griller i Nordborg	Social Hyggematch Benniksgaard Golf Kl. ca. 12 frokost buffet i Benniksgaard Golfrestaurant	Golf Clinic Sønderborg Golf 9 huller Gunstart IHS -det kolde bord i Sønderborg Golfklub	Forberedende Golf-vintertræning "Eksamen" Brunch kl. ca. 10.30 Tak for denne gang kom godt hjem kl. ca. 11.30
Kl. 11.30: Frokost & velkomst, præsentation af ugen. Kl. 12.30: Golfclinic for alle. Kl. 13.30: Matchstart fra hul 1. Begyndere: Fortsat golf intro.	Kl. 16.00	Forberedende Golf-Vintertræning	IHS Træningssal	Fri eftermiddag -vi kommer med gode forslag til oplevelser i historiske Sønderjylland	IHS Træningssal	
Fra 16.30: Indkvartering på IHS. Kl. 18.30: Aftensmad på IHS	Kl. 18.30	Aftensmad.	På IHS	På IHS	På IHS Festaften 3 retters menu.	
Kl. 19.30: Velkomst og rundvisning på IHS.	Kl. ca. 19.30	Aften arrangementer: -med efterfølgende aftensang og fortælling samt kaffe/the og lidt godt til ganen 😊.	Sønderborg Distillery -deres historie og en lille ginsmagning.	Sønderjyllandshistorie -et spændende oplæg om grænselandet.	Portvinsindlæg Sange & hygge med Kenneth.	
Kl. 20.15: Højskoleaften med Kenneth C. A. Gars, aftensang, fortælling og perspektivering. Kl. ca. 21.30 Godnat fra os..	Kl. ca. 21.30	Godnat fra os..	Godnat fra os..	Godnat fra os..	Godnat fra os..?	

