

Ugeprogram, golf & højskole uge 26, 2024 – Sommergolf for alle på IHS!

Mandag 24.06.	Kl.	Arrangementer	Tirsdag 25.06.	Onsdag 26.06.	Torsdag 27.06.	Fredag 28.06.	Lørdag 29.06.
	06.30	De friske: Morgensvøm	Morgensvøm	Morgensvøm	Morgensvøm	Morgensvøm	Morgensvøm
	07.00	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad fra kl. 07.45.
	07.40	Morgensamling	Morgensamling	Morgensamling kl. 08.15.	Morgensamling	Morgensamling	
	08.25	Afgang til golfklubben (transporttid 15-30 min.)	pejsestuen/ foredragssalen.	Til kl. ca. 09.15 foredragssalen.	pejsestuen/ foredragssalen.	pejsestuen/ foredragssalen.	Afsluttende morgensamling kl. 09.00
11.00 Kursusstart i Sønderjyllands Golfklub !	09.15	Golfundervisning: (tirsdag og torsdag formiddage, 2 timer i hold af max. 8)	Nordborg / Sønderborg Golfklub.	Kl. ca. 09.45. Foredrag Sønderjyllands historie.	Sønderborg / Nordborg Golfklub.	Benniksgaard Golfklub, social afslutnings- match gunstart kl. ca. 09.45.	Tak for Nu! God tur hjem ☺! kl. ca. 09.30.
11.00 Velkomst og Brunch/frokost	11.30	Frokost: (tirsdag og torsdag kl 11.30)	Vi griller i Nordborg. IHS - <i>det kolde bord</i> Sønderborg Golfklub	Kl. 12.00 Frokost på IHS.	IHS - <i>det kolde bord</i> Sønderborg Golfklub Vi griller i Nordborg.	Afslutningsmatch Fortsat...	
12.00 undervisning: Clinic med PGA Pro Thor Andersen	12.30	Spil: 9-18 huller. (tirsdag og torsdag) Begyndere: Undervisningstilbud/ Selvtræning, par 3 bane.	Nordborg og Sønderborg Golfklub gunstarter med enkelte dobbelstarter.	Mulig fri eftermiddag! el. tilbud/muligheder: -Frisbeegolf i Parken. -Gåtur til slottet/ishus. -En strandtur/lækker badebro ved IHS.	Sønderborg og Nordborg Golfklub gunstarter med enkelte dobbelstarter.	Fra kl. ca. 14.30 Frokost i golf- restauranten på Benniksgaard.	
13.00 Gunstart fra hul 1 til 10. Begyndere: undervisning/selvtræning Intro til Par 3 bane.	17.15	Hygge & afslapning, "på 19. hul" eller i de smukke omgivelser på IHS 😊..	Tilbud på IHS: -Golfrelaterede træningsøvelse for "senior" golfere (cirkeltræning- ca. 45 min.)	Mulig fri eftermiddag. Vi anbefaler gerne gode udflugtsmål i det Sønderjyske. Kl. 17.00 tilbud om Træningssession på IHS.	Tilbud på IHS: -Golfrelaterede træningsøvelse for "senior" golfere (cirkeltræning- ca. 45 min.)	Festforberedelser	
20.15 Velkomst IHS Terressen/Pejsestuen	18.30	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Festaften ☺! 3 retters menu fra kl. ca. 19.00	
20.30 Præsentation af den 19. udgave af Højskolesangbogen v. Kenneth C. A. Gars	19.45	Aftenarrangementer er kombineret med el. efterfulgt af kaffe, sang og fortælling.	Vild med dans for golfspillere	Sønderborg Distillery Historie og ginsmaging.	"Noget om humor" med Jan Svarrer	Kort portvinsindlæg sange & råhygge 😊	
Godnat kl. ca. 21.30	22.00	Tak for i dag!	Godnat	Godnat	Godnat	Godnat kl. ??	