

# Ugeprogram, golf & højskole med IHS uge 17, 2024 – Sæsonstart for Alle!

Mandag 22.04.	Kl.	Arrangementer	Tirsdag 23.04.	Onsdag 24.04.	Torsdag 25.04.	Fredag 26.04.
	Kl. 07.00.	Lækker morgenbuffet på Benniksgaard Hotel	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
	Kl. 08.00.	Morgensamling	Intro til golfrelaterede træningsøvelser & Course Management.	<b>Kenneth C. A. Gars</b> Morgensang, fortælling og perspektivering.	Transport tid til Sønderborg Golfklub ca. 30 min.	Golfhistorie, British open og matchoplæg
<b>Ankomst &amp; Velkomst i Sønderjyllands Golfklub mandag kl. 11.00.</b>	kl. 09.00 til kl. 11.00.	Golfundervisning max 8 kursister pr. golfunderviser.	<b>Benniksgaard Golfklub.</b>	<b>Fra kl. ca. 09.00 halv fri dag. Vi er gerne behjælpelige med:</b>	<b>Sønderborg Golfklub.</b>	<b>Benniksgaard Golfklub:</b> Social afslutningsmatch. Gunstart kl. ca. 09.30
Kl. 11.00: Brunch/frokost.	Fra kl. ca. 11.15.	<b>Frokost.</b>	Lækker frokost buffet i Benniksgaard golf-restaurant	-booking af ekstra tee tid, vi har f.eks. aftale m. Nordborg Golfklub.	IHS - <i>det kolde bord</i> i Sønderborg Golfklub	Kl. ca. 14.30 lækker frokost buffet; Benniksgaard golfrestaurant.
Kl. 12.00: Opstartsclinic for alle, med PGA Pro Thor Andersen.						
Kl. 13.00: Øvede: 18 huller fortløbende fra hul 1.	Fra kl. ca. 12.15/12.30.	<b>Øvede:</b> 18 huller. <b>Letøvede/Begyndere:</b> 9 huller, par 3 banen, undervisningstilbud / selvtræning.	<b>Benniksgaard</b> Gunstart fra kl. ca. 12.30	-forslag til oplevelser i historiske Sønderjylland  <b>Tilbud:</b> Golfrelaterede træningsøvelser kl. 16 Benniksgaard Anneks.	<b>Sønderborg</b> Gunstart fra kl. ca. 12.15.	<b>Vi runder ugen af kl. ca. 15.30</b> <b>Tak for denne gang.</b> <b>Rigtig god tur hjem 😊!</b>
<b>Begyndere/let øvede:</b> Undervisning, par 3 banen/9 huller.						
Fra kl. ca. 17.30: Aftensmad i Sønderjyllands Golfklub.	Fra kl. ca. 18.30/19.00	<b>Aftensmad.</b>	<b>Benniksgaard</b> hyggelige golf-restaurant kl. 19.00 2 retters menu	<b>På Idrætshøjskolen Sønderborg kl. 18.30</b> I spisesalen/foyer.	<b>Benniksgaard</b> hyggelige golf-restaurant kl. 19.00 2 retters menu	
Fra kl. ca. 18.30: Indkvartering på Benniksgaard Anneks.						
Kl. 20.30: Mødes vi alle i IHS fællesrum på Benniksgaard Anneks, til kaffe og velkomst.	Fra kl. ca. 19.30/20.30	<b>Aften arrangementer:</b> Inkludere også lidt godt til ganen 😊.	Kl. ca. 20.30 <b>Sønderborg Distillery</b> -deres historie & ginsmagning.	<b>Højskoleaften på IHS m. Kenneth C. A. Gars.</b> <b>19.30:</b> Vild med dans. <b>20.30:</b> Kaffe, aftensang, fortæl./perspektivering.	Kl. ca. 20.30 <b>Portvinsindlæg</b> Sange & hygge med Kenneth.	
Kl. 20.45: Højskoleaften med <b>Kenneth C. A. Gars</b> , aftensang, fortælling og perspektivering.	Kl. ca. 21.30/22.00	<b>Godnat fra os.. 😊</b>	Kl. Ca. 22.00 <b>Godnat fra os.</b>	<b>Slut på IHS kl. ca. 21.30.</b> (transport tid retur til Benniksgaard ca. 25 min. Godnat.)	<b>Kl. ca. 22.00</b> <b>Godnat fra os.</b>	
Kl. ca. 21.45 Godnat fra os.						

